



## 21 Europejskie Sympozjum Somatoterapii i Edukacji Psychosomatycznej

Kraków, 17-18 września 2022 roku

Kraków, 29 lipca 2022r.

*Szanowni Państwo,  
Drogi Koleżanki i Drodzy Koledzy*

W imieniu Komitetu Organizacyjnego 21 Europejskiego Sympozjum Somatoterapii i Edukacji Psychosomatycznej przesyłamy Państwu **trzeci komunikat** dotyczący Sympozjum pt.:

### **„Zdrowie psychiczne - teoria, badania naukowe i praktyka”**

informuję, że wszystkie zgłoszone referaty wraz ze streszczeniami zostały zaakceptowane.

#### Termin Sympozjum:

17-18 września 2022 roku.

#### Miejsce obrad:

Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie  
Kraków, ul. Gustawa Herlinga-Grudzińskiego 1 (bezpośredni dojazd z Dworca Głównego tramwajem nr 50 z przystanku Dworzec Główny Tunel 1t )

- Rozpoczęcie, Sesje plenarne oraz Zakończenie Sympozjum - Budynek B: sala wykładowa 008, parter.
- Sesje tematyczne - Budynek B: sale 008 i 020, parter.
- Warsztaty - Budynek C: sale 207, 217 i 218, drugie piętro.

Będzie mi bardzo miło powitać Państwa w Krakowie i jestem przekonana, że atmosfera naszego miasta sprzyjać będzie nie tylko obradom, ale także pozwoli Państwu spędzić miło czas.

*Z pozdrowieniami*

Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego

.....  
Prof. KAAFM dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka



# 21 Europejskie Sympozjum Somatoterapii i Edukacji Psychosomatycznej

Kraków, 17-18 września 2022 roku



## „ZDROWIE PSYCHICZNE - TEORIA, BADANIA NAUKOWE I PRAKTYKA”

Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie  
ul. Gustawa Herlinga-Grudzińskiego 1

<b>PROGRAM SYMPOZJUM</b> Sobota, 17.09.2022	
<b>8.00-9.00 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW</b>	
<b>9.00-9.20 OTWARCIE SYMPOZJUM</b>	
Oficjalne otwarcie oraz przywitanie Gości i Uczestników Sympozjum przez J.M. Rektora Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego prof. KAAFM dr Klemensa Budzowskiego i prof. KAAFM dr hab. Ewę Wilczek-Rużyczkę	
<b>SESJA PLENARNA:</b> „W poszukiwaniu zdrowia psychicznego”	
<b>Prowadzący sesję:</b> prof. zw. dr hab. Nina Ogińska-Bulik, prof. KAAFM dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka	
<b>9.20-10.00</b>	
Bohdan Wasilewski	Zdrowie psychiczne z perspektywy ewolucyjnej
<b>10.00-10.40</b>	
Ewa Wilczek-Rużyczka	Zdrowie Psychiczne w okresie pandemii COVID-19
<b>10.40-11.20</b>	
Rony Berger	Enhancing resiliency and cultivating pro-sociality in youth experiencing stress & trauma
<b>11.20-12.00</b>	
Nina Ogińska-Bulik	Kiedy trauma innych staje się własną – negatywne i pozytywne konsekwencje pomagania osobom po doświadczeniach traumatycznych
<b>12.00-12.20</b>	<b>PRZERWA KAWOWA</b>

<b>SESJA I</b> „Zdrowie psychiczne wobec zagrożeń globalnych”		<b>SESJA II</b> „Zdrowie psychiczne wobec zagrożeń globalnych”	
<b>Prowadzący sesję:</b> prof. KAAFM dr hab. Teresa Olearczyk, prof. AJP dr hab. Karol Mausch		<b>Prowadzący sesję:</b> prof. KAAFM dr hab. Dorota Kubacka-Jasiecka, prof. WSB dr hab. Alicja Głębocka	
<b>12.20- 12.35</b>		<b>12.20- 12.35</b>	
Teresa Olearczyk	Jak cywilizacja zmieni świat, jaki jest stan naszej cywilizacji, jaka jest nasza kondycja psychiczna i duchowa	Dorota Kubacka-Jasiecka	Interwencja Środowiskowa na rzecz zdrowia w ponowoczesności
<b>12.35-12.50</b>		<b>12.35-12.50</b>	
Ewa Białek	Jak uratować świat i samych siebie – imperatyw kategoriyczny – psychologia z duszą potrzebna od zaraz!	Alicja Głębocka, Alicja Żak-Łykus, Aleksandra Rogowska	Postawy wobec szczepień w obliczu pandemii
<b>12.50-13.05</b>		<b>12.50-13.05</b>	
Karol Mausch	Sens życia a zdrowie psychiczne u osób chorych onkologicznie. Wyniki badań własnych	Wiesław Pilis, Krzysztof Stec, Karol Pilis, Alicja Głębocka	Psychologiczne i fizjologiczne konsekwencje 8-dniowej głodówki oraz ich wzajemne zależności
<b>13.05-13.20</b>		<b>13.05-13.20</b>	
Ewa Ryś	Obrazy subiektywnego stanu zdrowia w kontekście poczucia sensu życia u osób chorych onkologicznie	Irena Milaniak	Poczucie niepewności wśród biorców przeszczepu narządu w czasach epidemii. Teoria i praktyka
<b>13.20-13.30 DYSKUSJA</b>			
<b>SESJA III</b> „Odporność psychiczna a zasoby osobiste”		<b>SESJA IV</b> „Odporność psychiczna a zasoby osobiste”	
<b>Prowadzący sesję:</b> prof. KAAFM dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka, prof. KAAFM dr hab. Tadeusz Ostrowski		<b>Prowadzący sesję:</b> prof. AJP dr hab. Ewa Ryś, dr Piotr Słowik	
<b>13.30-13.45</b>		<b>13.30-13.45</b>	
Tadeusz Ostrowski	Egzystencjalne uwarunkowania prężności psychicznej osób dializowanych	Maria Merklinger-Soma, Ewa Wilczek-Rużyczka	Wybrane zasoby osobiste w grupie zawodowej pielęgniarek.
<b>13.45-14.00</b>		<b>13.45-14.00</b>	
Anna Merklinger-Gruchała, Maria Kapiszewska	Zasoby matczyne (wykształcenie) jako czynnik ochronny przed stresogennym oddziaływaniem braku wsparcia ze strony partnera w trakcie ciąży	Barbara Siekierska	Motywacja i zaangażowanie ratowników medycznych – analiza porównawcza przed i po pandemii COVID-19
<b>14.00-14.15</b>		<b>14.00-14.15</b>	
Maciej Barański	Profile zaspokojenia i frustracji podstawowych potrzeb psychologicznych a stres, ocena poznawcza, radzenie sobie i zadowolenie z życia	Grażyna Dębska, Wioletta Ławska, Agata Rudczyńska	Funkcjonowanie psychospołeczne pielęgniarek pediatrycznych w aspekcie stanu zdrowia oraz jakości życia w dobie pandemii koronawirusa

<b>14.15-14.30</b>		<b>14.15-14.30</b>	
Ewa Wilczek-Rużyczka, Magdalena Kwak	Stan zdrowia psychicznego, poczucie koherencji i style radzenia sobie ze stresem u pielęgniarek psychiatrycznych	Piotr Słowik	Dynamika zasobów psychologicznych w trakcie procesu psychoterapii u pacjentów z tzw. syndromem DDA
<b>14.30-14.40 DYSKUSJA</b>			
<b>14.40-15.30 PRZERWA OBIADOWA</b>			
<b>SESJA V</b> „Trauma i zaburzenia postraumatyczne”		<b>SESJA VI</b> „Trening Balintowski jako forma wsparcia w zawodach pomocowych”	
<b>Prowadzący sesję:</b> prof. zw. dr hab. Nina Ogińska-Bulik, prof. KAAFM dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka		<b>Prowadzący sesję:</b> dr hab. Joanna Pazik, dr Bogusław Stelcer	
<b>15.30-15.45</b>		<b>15.30-15.45</b>	
Paulina Michalska, Nina Ogińska-Bulik	Wyznaczniki negatywnych skutków pośredniej ekspozycji na traumę wśród terapeutów	Bogusław Stelcer	Michael Balint - twórcze życie lekarza
<b>15.45-16.00</b>		<b>15.45-16.00</b>	
Alicja Sierakowska, Adam Pawlak	Uwarunkowania neurobiologiczne w przebiegu PTSD	Andrzej Mielecki	Między bliskością a dystansem - rzecz o relacji terapeutyczne
<b>16.00-16.15</b>		<b>16.00-16.15</b>	
Andrzej Mirski	Pozytywne i negatywne efekty stresu i traumy na przykładzie PTSD i PTG	Dariusz Łuczak, Katarzyna Owsiany	Współczesny obraz liderów Grup Balinta, ich potrzeby, problemy i wyzwania
<b>16.15-16.30</b>		<b>16.15-16.30</b>	
Wioletta Ławska, Marta Makara- Studzińska, Grażyna Dębska, Magdalena Nieckula,	Objawy zaburzeń lękowych wśród studentów kierunków medycznych w pandemii COVID-19 – badania wstępne	Joanna Pazik, Anna Rudecka	Zastosowanie wybranych technik psychodramatycznych w prowadzeniu treningu balintowskiego
<b>16.30-16.40 DYSKUSJA</b>			
<b>16.40-17.00 PRZERWA KAWOWA</b>			
<b>WARSZTATY</b>			
<b>17.00-18.30</b>		<b>17.00-18.30</b>	
Ireneusz Kaflik, Bohdan Wasilewski	Grupowy Trening Balintowski – Duża Grupa	Joanna Pazik, Anna Rudecka	Grupowy Trening Balintowski – Mała Grupa
<b>SPOTKANIE TOWARZYSKIE</b>			
<b>20.00-22.00</b>	<b>Kolacja w restauracji „Emalia Zabłocie” ul. Tadeusza Romanowicza 5/9a w Krakowie</b>		

**PROGRAM SYMPOZJUM**  
**Niedziela, 18.09.2022**

**SESJA PLENARNA:**  
„Nowoczesne metody diagnozy i terapii w psychosomatyce”

**Prowadzący sesję:** prof. zw. dr hab. Maria Pąchalska, prof. dr Hans-Christian Deter

**9.00-9.40**

Maria Pąchalska	Nowe neurotechnologie w diagnozie i terapii osób po zakażeniu SARS-CoV-2 i przebyciu NeuroCOVID-19
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

**9.40-10.20**

Hans-Christian Deter, Reinhard Meister, Constanze Leineweber, Lukas Lohse, Kristina Orth-Gomér & the Fem- Cor-Risk Study group	Behavioral factors predict all-cause prospective secondary analysis of the Stockholm Female Coronary Risk Study mortality in female coronary patients within 26 years – a prospective secondary analysis of the Stockholm Female Coronary Risk Study
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**10.20-10.40**

**PRZERWA KAWOWA**

**10.40-12.40**

Rony Berger

**WORKSHOP:**

Compassion-Focused Therapy for refugees and other trauma survivors

**12.40-13.40**

**PRZERWA OBIADOWA**

**SESJA POSTEROWA** (podczas przerwy obiadowej w godz. 13.10-13.40)

**Prowadzący sesję:** dr Marlena Banasik

**13.10-13.15**

Piotr Rataj, Marlena Banasik

Przewlekły stres wywołany stygmatyzacją a zasoby psychiczne zdrowych i aktywnych życiowo osób

**13.15-13.20**

Ewa Burlikowska

Zjawisko uwarunkowania wypalenia u studentów – uwarunkowania i konsekwencje

**13.20-13.25**

Michelle Villanueva Jara

Studencka grupa wsparcia jako forma pomocy psychologicznej dla studentów

**13.25-13.30**

Michelle Villanueva Jara, Julia Drzazga, Jagoda Kossak, Ewa Burlikowska, Agnieszka Gąska

Psychosomatyczne dolegliwości układu pokarmowego u osób w trakcie edukacji

**13.30-13.35**

Karina Marciniak, Zuzanna Szczypińska

Rozwód rodziców a powstawanie traumy u dzieci oraz jej wpływ na budowanie przyszłych relacji partnerskich

**13.35-13.40**

**DYSKUSJA**

<b>SESJA VII</b> „Zaburzenia psychosomatyczne”		<b>SESJA VIII</b> „Psychoprofilaktyka oraz wsparcie dla dzieci i młodzieży”	
<b>Prowadzący sesję:</b> prof. dr hab. Bohdan Wasilewski, dr Igor Łoniewski		<b>Prowadzący sesję:</b> prof. UJ dr hab. Hubert Kaszyński, mgr Małgorzata Słomka	
<b>13.40-13.55</b>		<b>13.40-13.55</b>	
Igor Łoniewski	Wpływ leków stosowanych w psychiatrii na mikrobiotę	Hubert Kaszyński	Definiując kompetencje przyszłości
<b>13.55-14.10</b>		<b>13.55-14.10</b>	
Agata Misera	Mikrobiota na kozetce, czyli po co psychiatra i psycholog mają stosować psychobiotyki	Lech Popiołek	Wpływ pandemii i zagrożenia wojną na funkcjonowanie społeczne dzieci i młodzieży, a ich zdrowie psychiczne
<b>14.10-14.25</b>		<b>14.10-14.25</b>	
Edyta Steczko, Aleksandra Świerczyńska, Małgorzata Woś	Zaburzenia widzenia o podłożu nieorganicznym w grupie pacjentów pediatrycznych – obserwacje kliniczne	Karina Porębska, Bogumiła Pasierb-Nowak	Nowy wymiar diagnozy psychoedukacyjnej
<b>14.25-14.40</b>		<b>14.25-14.40</b>	
Ksenia Cielebąk, Maciej Korab	Rozpad systemu Ja u osób po udarze niedokrwiennym mózgu	Justyna Bomba- Odziemek, Aleksandra Potysz-Rzyman, Małgorzata Słomka	Wsparcie dzieci i młodzieży w kontekście pracy poradni psychologiczno-pedagogicznej
<b>14.40-14.50</b>		<b>DYSKUSJA</b>	
<b>SESJA IX</b> „Formy pomocy osobom zagrożonym stresem”		<b>SESJA X</b> „Formy pomocy osobom zagrożonym stresem”	
<b>Prowadzący sesję:</b> prof. dr hab. Olha Yurtsenyuk, prof. KAAFMDr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka,		<b>Prowadzący sesję:</b> prof. KAAFMDr hab. Irena Milaniak, dr Celestyna Grzywniak	
<b>14.50-15.05</b>		<b>14.50-15.05</b>	
Olha Yurtsenyuk, Oleksandr Polishchuk, Victoria Osipenko, Lyubov Lyubina, Oksana Penderetska	Experience of the work of Medical-Psychological Center Bukovynian State Medical University	Celestyna Grzywniak	Rola psychologa w diagnozie i terapii osób z zespołem PANDAS
<b>15.05-15.20</b>		<b>15.05-15.20</b>	
Ewa Wilczek-Rużyczka, Aleksandra Gawrońska	Ocena Efektywności przedczaszkowej stymulacji prądem stałym (TDCS) w redukcji zespołu wypalenia zawodowego u pielęgniarek	Katarzyna Owsiany	Wzmacnianie intymności i satysfakcji w związku
<b>15.20-15.35</b>		<b>15.20-15.35</b>	
Michał Kupczyk	Depresja w społeczeństwie podczas pandemii COVID-19 a wpływ terapii poznawczo-behawioralnej	Dominika Zapotoczna	Wizualizacja w praktyce psychologicznej i psychoterapeutycznej
<b>15.35-15.45</b>		<b>DYSKUSJA</b>	

<b>15.45-15.55</b>				<b>PODSUMOWANIE SYMPOZJUM</b>			
<b>15.55-16.10</b>				<b>PRZERWA KAWOWA</b>			
<b>WARSZTATY</b>							
<b>16.10-17.40</b>				<b>16.10-17.40</b>			
Bogusław Stelcer, Andrzej Mielecki Ewa Wilczek-Rużyczka Katarzyna Owsiany		Grupowy Trening Balintowski		Roksana Kociołek- Kaszyńska		O tym jak pomagać dzieciom wierzyć w siebie	