



Fundacja PROMYK
ul. św. Marka 21a, 31-020 Kraków
tel. 537 957 333

Wprowadzony przez Ministerstwo Zdrowia 1 stycznia 2019 roku standard organizacyjny opieki okołoporodowej, nakłada najpierw na lekarza, a następnie położną, obowiązek zdiagnozowania zagrożenia wystąpienia depresji u matki zarówno przed jak i po urodzeniu dziecka (Dz. U. z 2018 poz. 1756). Diagnoza depresji nie jest sprawą łatwą: z jednej strony, u profesjonalistów z zakresu opieki okołoporodowej, może pojawić się obawa o przeoczenie objawów niepokojącego obniżenia nastroju u młodych matek, z drugiej zaś niechęć do stygmatyzowania chorobą psychiczną. Trudna do zniesienia może być również obawa, że osoba w potrzebie nie uzyska odpowiedniej pomocy. W tej sytuacji, działający od 2015 roku w Krakowie, Zielony Domek może okazać się miejscem przydatnym, które warto wskazać mamom oczekującym na potomstwo, tym świeżo po porodzie oraz opiekującym się dziećmi do lat trzech. Należy tu podkreślić, że Zielony Domek jest miejscem, z którego nieodpłatnie, bez wcześniejszego umawiania wizyt i w każdy dzień roboczy mogą korzystać, nie tylko matki, ale też ojcowie oraz inni stali opiekunowie dzieci do lat trzech.

Zielony Domek został zorganizowany na bazie francuskiej placówki założonej pod koniec lat siedemdziesiątych w Paryżu przez pediatrę i psychoanalityczkę Françoise Dolto. To jedyna w Polsce placówka stworzona z myślą o potrzebach psychologicznych niemowląt i dzieci do lat trzech. Miejsce oferujące przede wszystkim przestrzeń do spotkań, rozmów, odpoczynku i zabawy. Pracują w nim osoby na co dzień zajmujące się leczeniem, psychoterapią, pracą socjalną, diagnozą i pomocą psychologiczną skierowaną do najmłodszych i ich rodzin: w Zielonym Domku, nie wykonują oni swoje prace zawodowej, ale korzystają z doświadczenia, by stworzyć atmosferę, w której mogą wybrzmieć codzienne troski i kłopoty, choć często też i radości oraz pierwsze sukcesy dzieci i ich opiekunów. W takim środowisku można skutecznie walczyć z objawami depresji poporodowej, która rozwija się w poczuciu izolacji, bez pomocy bliskich, bez możliwości wyrażenia irytacji i lęku oraz przy braku wspierających słów lub gestów.

Do Zielonego Domku można przyjść bez skierowania, w każdy dzień tygodnia przyjmuje inna ekipa składająca się z dwóch kobiet i jednego mężczyzny. W Zielonym Domku obowiązuje anonimowość, tylko imię dziecka zapisywane jest w zeszycie wizyt i na tablicy. Można tu usiąść na wygodnej kanapie, podgrzać posiłek dla dziecka, wypić kawę. Dzieci mają do dyspozycji zabawki, dostosowane do ich wieku, mogą pobawić się przy kranie z wodą lub przejechać się na jednym z wielu pojazdów, narysować coś lub przybić pieczętkę. W towarzystwie innych dzieci i dorosłych rozwijać umiejętności społeczne. Wszyscy są tu mile widziani.



ZIELONY DOMEK
ul. św. Marka 21A w Krakowie

Zapraszamy w poniedziałek, środę i piątek w godzinach od 10:00 do 14:00 oraz we wtorek i czwartek od 15:00 do 19:00





