

Wypalenie zawodowe. Jak sobie z nim radzić?

Konferencja dla kadry pielęgniarskiej

Termin: **5 maja 2016, godz. 11:00 – 13:30**

Miejsce: Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II, ul. Prądnicka 80, 31-202
Kraków, Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe, pawilon A-V, sale wykładowe na parterze
(wjazd od strony ul. Gen. A. Fieldorfa – „Nila”)

Pracownicy służby zdrowia są grupą zawodową wysoce zagrożoną problemem wypalenia zawodowego. Klasyczne badania w latach 80-tych ub. wieku koncentrowały się właśnie na przedstawicielach tzw. zawodów społecznych (ang. „helping professions”), w tym pielęgniarek i lekarzy.

Podczas warsztatów planujemy realizację zadań i ćwiczeń ukierunkowanych na lepsze samopoznanie w zakresie stresu pracy i jego konsekwencji, bardziej efektywne radzenie sobie z czynnikami zwiększającymi ryzyko wypalenia zawodowego oraz zaproponujemy dyskusję o profilaktyce i prewencji zjawiska. Dla przełożonych (o ile będą uczestnikami warsztatów) zaoferujemy wybrane narzędzia z zakresu zarządzania zespołem dla optymalizacji funkcjonowania pracowników i całej organizacji.

Część I – prowadząca: dr Anna Dyląg

- 1) Wprowadzenie w problematykę wypalenia zawodowego – czym jest wypalenie?
- 2) Indywidualna diagnoza ryzyka wypalenia zawodowego – czy mamy problem?
- 3) Analiza przyczyn – czynniki organizacyjne i indywidualne – skąd się to wzięło?
- 4) Plan dalszych działań – i co z tym teraz zrobić oraz co radzą specjaliści?
- 5) Podsumowanie części I – pytania od uczestników i poszukiwanie odpowiedzi

Prowadząca:

Dr Anna Dyląg, psycholog pracy, organizacji i zarządzania, pracownik naukowy w Instytucie Ekonomii, Finansów i Zarządzania UJ; prowadzi badania nad efektywnością w pracy, stresem i wypaleniem zawodowym, pracą zespołową i in.; doświadczenia praktyczne zdobyła prowadząc od 20 lat wykłady, jak również warsztaty i treningi psychologiczne dla pracowników i kierowników w organizacjach krajowych i międzynarodowych.

Część II - prowadząca: dr Izabela Stańczyk

- 1) Wprowadzenie w problematykę koncepcji zaangażowania
- 2) Omówienie czynników wpływających na zaangażowanie
 - a. Praca a zakres zadań
 - b. Środowisko pracy

- c. Przywództwo
 - d. Perspektywy rozwoju osobistego/zawodowego
- 3) Omówienie poczucia przynależności do organizacji
- a. Znaczenie przynależności
 - b. Od kontroli do poczucia przynależności
 - c. Perspektywy powiązania zaangażowania z motywacją
- 4) Wkład działu personalnego w kształtowanie poczucia przynależności i rozwoju osobistego i zawodowego pracowników

Prowadząca:

Dr Izabela Stańczyk, specjalista w zakresie zarządzania , 16 lat doświadczenia zawodowego w pionie HR w Telekomunikacji Polskiej, głównie w zakresie restrukturyzacji zatrudnienia i zarządzania kompetencjami pracowników, badanie kompetencji. Obecnie prowadzi badania i projekty w zakresie zarządzania zasobami ludzkimi ze szczególnym uwzględnieniem kształtowania zatrudnienia w przedsiębiorstwach, restrukturyzacji zatrudnienia, zarządzania kompetencjami; zarządzania respektującego wartości.

Organizatorzy: Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II (Komisja Etyki) oraz Małopolska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych

Zgłoszenia: Prosimy o nadsyłanie zgłoszeń do dnia 22 kwietnia 2016 r. Liczba miejsc ograniczona. Udział bezpłatny. Decyduje kolejność zapisów.

edukacja@szpitaljp2.krakow.pl W zgłoszeniu należy podać tytuł, imię, nazwisko, stanowisko oraz reprezentowaną instytucję. Zgłoszenie wymaga potwierdzenia mailowego przez Organizatora.

Przewidywane certyfikaty uczestnictwa.

Rejestracja w dniu 5 maja od godz. 10:30.

Organizatorzy:



KRAKOWSKI
SZPITAL SPECJALISTYCZNY
IM. JANA PAWŁA II

